



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Anaokulu Rehberlik Bülteni

YAZ TATİLİNİ ÖĞRENCİLER VE VELİLER NASIL DEĞERLENDİRMELİ? HAZİRAN 2024

www.okankoleji.com



Yaz tatiline giren öğrencilerin yaz tatillerini nasıl verimli geçireceklerine dair önerilerde bulunmak için sizlere tatil bültenimizi hazırladık. Yoğun bir eğitim ve öğretim yılının sona ermesiyle birlikte öğrencilerin sabırsızlıkla bekledikleri yaz tatili dönemi başladı. Öğrenciler okul ile ilgili birçok sorumluluğu uzunca bir süre rafa kaldırmaya hazırlanırken, birçok veli ise '3 ay boyunca bu çocuk boş boş oturacak mı?' sorusunu kendilerine sormadan edemiyor. İşte bu soruya açıklık getirebilmek istedik.

Ne Yapmalı?

- Yaz tatilini çocuğunuzun sizinle daha fazla zaman geçirebileceği ve var olan ilişkilerini kuvvetlendirebileceği bir dönem olarak görün. Elinizden geldiğince çocuğunuza zaman ayırmaya çalışın.
- Çocuğunuzun çeşitli sosyal faaliyetlere katılım sağlaması için önyak olun. Bu bir drama kursu ya da akran grubuyla kaynaşıp keyifli bir zaman geçirebileceği etkinliklerde olabilir. Unutmayın ki, çocuğunuzla ilgili önemsenmez gereken tek şey onun zihinsel gelişimi değil. Zihinsel gelişimin yanı sıra sosyal gelişimi ve motor gelişimi de bir o kadar önemli.
- Çocukların ebeveynlerinden en büyük istekleri tatil boyunca istedikleri kadar televizyon izlemek veya bilgisayar oyunu oynamak olabilir. Fakat unutulmamalıdır ki bunların kısıtlanması çocuğun okul dönemi ile ilgili değil, genel gelişim ve dikkati için gereklidir. Bu nedenle de televizyon ve bilgisayar süreleri yine aşırıya kaçmadan kontrol altında devam ettirilmelidir.
- Kışa daha zinde girebilmesi için çocuğunuzun mutlaka sportif aktivitelerle meşgul olmasını sağlayın. Bu sayede çocuğunuzun enerjilerini daha sağlıklı yönlendirmiş olursunuz.
- Çocuğunuzla birlikte bir kitabevine gidip, çocuğunuzun seçtiği kitapları edinerek kitap okuma, inceleme etkinliği destekleyebilirsiniz.
- Tarihi ve kültürel değeri olan bir mekânı ailenizle birlikte ziyaret edin ve bu konudaki hassasiyetinizi çocuğunuzla paylaşın.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Tatile Çıkarken Bunları Mutlaka Yanınıza Almalısınız.

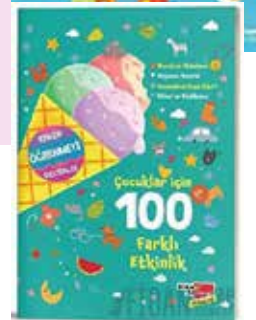
- Neşeye kocaman bir yer açın.** Keyifli olmak, neşeli olmak yaşamın getirdiği zorlukları aşma noktasında biz yetişkinlere de güç verir. Neşeli olmak içinse sizin çocuğunuzu örnek almanız yeterlidir.
- Mutlaka iyi ve güzele olan inancınızı yanınıza alın.** Çocuğunuz bazen hissettiklerini kelimelerle ifade edemeyebilir ama yaşadığı her duygu onun iyi ve doğruya olan inancını artırır ya da yok eder. İyi bir anne baba olmayı sağlayan da aslında daha iyi bir insan olma yönündeki mücadelenin devam etmesidir.
- Sabır için yer açın; ne kadarına ihtiyacınız olacağına siz karar verin.** Çoğu yetişkin, anne baba olmanın kendisine kattığı en önemli özellikler arasında "sabır" ı gösterir. Gerçekten de sabır gösterebilmek; tepkisel davranmadan önce kendiniz ve çocuğunuz için doğru olanı yapabilmek önemlidir.
- Ve tabiki sorumlulukları eklemeyi unutmayın.** Sorumluluk almak ve de bu sorumlulukları zamanında, gereğine uygun şekilde yerine getirebiliyor olmak çocuğun öz güvenini artırır. Yaz döneminde çocuğunuza yerine getirebileceği küçük sorumluluklar verebilirsiniz.



Etkinlik ve Kitap Önerilerimiz

Kitap Önerileri:

- Uçanbalık Yayıncılık // Öğrenmeyi Seviyorum Tüm Etkinlikler
- Dikkat Atölyesi Yayınları // Çocuklar İçin 100 Farklı Etkinlik
- Adeda Yayıncılık // Dikkat Güçlendirme Seti // Osman ABALI
- Tudem Yayınları // Akıl Oyunları // Tayfun YALÇINTAŞ
- Başaran Yayınları // Okul öncesi Dikkat, Zeka ve Hafıza Geliştirme Seti



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Aile ile Paylaşımın Etkinlik Önerileri:

- Birlikte müze, sinema, tiyatroya gitmek,
- Doğa yürüyüşü yapmak,
- Uçurtma uçurmak,
- Aile albümü ve eski fotoğrafları incelemek,
- Mutfak etkinlikleri yapmak,
- Kitap inceleme saati yapmak,
- Aile büyüklerini ziyaret etmek,
- Kutu oyunu oynamak.



Sorumluluk Duygusunu Geliştiren Etkinlik Önerileri:

- Çiçek büyütme,
- Ağaç dikme,
- Kendi odasını düzenlemek/toplamak,
- Ev işlerine yardımcı olmak,
- Evcil hayvan beslemek,
- Sokak hayvanları için yiyecek ve su kabı hazırlamak,
- Yardıma ihtiyacı olan birine destek olmak.

Yaratıcılık ve Kendini İfade Becerilerine Katkı Sağlayan Etkinlik Önerileri:

- Taş boyamak,
- Artık malzemelerden tasarımlar yapmak,
- Resim yapmak,
- Takı tasarlamak,
- Kil ve oyun hamuru kullanarak modelleme yapmak,
- Hikaye anlatımı ve drama yapmak,
- Ritim oyunları oynamak,
- Basit bilim deneyleri yapmak.

Kültürel Zeka ve Uyum Becerisine Katkı Sağlayan Etkinlik Önerileri:

- Farklı kültürleri araştırmak,
- Yeni bir dil öğrenmek,
- Farklı coğrafyaları ziyaret etmek.

Keyifli Bir Tatil Dileriz...

Kaynakça

- Cemre Soysal, Uzman Klinik Psikolog -DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü, <https://www.dbe.com.tr/tr/cocuk-ve-genc/11/verimli-bir-tatil-planlarken>
- Aysun EROL-Çocuk ve Ergen Psikoloğu, <https://www.kalkedonpsikoloji.com/2018/06/13/yaz-tatilini-ogrenciler-ve-veliler-nasil-degerlendirmeli/>

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE