



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

İlkokul Rehberlik Bülteni YENİDEN OKUL HEYECANI EYLÜL 2024

www.okankoleji.com



Yeni beklentilere ve heyecanlara merhaba dediğimiz yeni bir dönem başladı. Yaz dönemi içerisinde ev sisteminizde yaşanan değişiklikleri düzenlemek ve daha sistemli bir döneme geçiş yapmak hem siz velilerimizi hem de öğrencilerimizi rahatlatacaktır.

Çocuklar, ilk sosyal ilişkilerine ailede başlar, sonrasında anaokulu aracılığıyla dış dünyaya açılarak akran ilişkilerini geliştirir. Bu nedenle çocuğun hayatında kalıcı etkileri olan okul öncesi eğitimin önemi büyüktür. Daha sonra ilkokul ile birlikte bu ilişki daha çok gelişmiş olur.

Okula uyum süreci, öğrenci - öğretmen ve veliden oluşan bir sistem içinde devam eder. Çocuğun ilk defa anneden ayrıldığı yer olan okulda, çocukla öğretmenin arasında olan bağlanma ne kadar sağlıklı olursa çocuk da kendini o kadar rahat, mutlu ve güvende hisseder. Kendini güvende hissetmeye başlayan çocuk sosyalleşmeye ve ardından öğrenmeye başlar.

Bu yıl okul deneyimini ilk kez yaşayacak öğrencilerimiz için yeni bir dönem başladı. Öğrencilerimiz, bu sürecin içerisinde birçok yenilikle karşılaşacaklar. 1. Sınıf öğrencilerimiz için okuma ve yazmayı öğrenme, ders sürecinde masa başında oturabilme, öğretmeni takip edebilme ve okul kurallarına uyma bu yenilikler arasındadır. Bu yenilikleri deneyimledikleri günlerde yeni döneme uyum sağlamaları biraz zaman alabilir. Bu süreçte öğrencilerimizin kaygısını azaltmak için ebeveynlerin de kendi kaygı düzeylerini kontrol etmeleri, aktarımda bulunmamaları önemlidir. Bu süreçte aile ne kadar rahat olursa çocuğun da bu geçiş süreci o kadar sağlıklı olacaktır. Bu geçiş döneminde, çocuğun okula güvenli bir şekilde alışabilmesinde hem ailesine hem de okula çok büyük görev düşmektedir. Anne babanın sabırlı, sakin, kararlı, işbirliğine yatkın ve ortak tutuma sahip olması bu süreci kolaylaştıran etkenlerdendir. Şüphesiz ki uyum sürecinde en önemli şey ebeveyn tutumudur. Anne-baba güven duysa, çocuk da güven duyacaktır. Anne-baba hazır olursa çocuk da hazır olacaktır.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Bu Süreçte Çocuğuma Nasıl Destek Olmalıyım?

•Çocuğun heyecanla karışık kaygı yaşamasının temel nedeni bilinmezliğe doğru attığı adımdır. Okul ile ilgili önce onu duygusal açıdan hazırlamak, yaşayacakları hakkında bilgi vermek kendisini iyi hissetmesini sağlayacaktır. Çocuğunuza okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilir, kendi okul anılarınızı anlatabilirsiniz.

•Çocuğun okulda neler yaşadığını, her anne baba merak eder ve bilmek ister. Bu bilgileri çocuğunuz okuldan gelir gelmez ve onları sorgular biçimde almamaya, anlattıklarını yargılayıp eleştirmemeye özen göstermelisiniz. Bu konuda üzerine gidilmesi hâlinde çocuk, okulla ilgili bilgi vermektен ve paylaşımından kaçınacaktır. Okulla ilgili bilgileri, öğrendiği yeni şeyleri size öğretmesini isteyerek ve bunları duymaktan mutlu olduğunuzu ona somut bir dille ifade ederek öğrenebilir, böylece iletişim kanallarınızı açık tutabilirsiniz.

•Normal bir uyum sürecinde dahi psikolojik nedenlere bağlı olarak karın ağrısı, mide bulantısı, kusma, yüksek ateş vb. rahatsızlıklar yaşanabileceği unutulmamalıdır. Böyle bir durumla karşılaştığınızda telaşa kapılmadan tutarlı ve kararlı bir şekilde sorunu çözmeye çalışmanız uygun olacaktır.

•Çocuğunuzla ilgili akademik beklentileriniz, onun gelişim ve olgunluk düzeyine uygun olmalıdır. Her çocuğın öğrenme biçimi ve hızı diğerlerinden farklıdır. Çocuğın gelişimine uygun olmayan beklentiler, onun başarısız olmasına neden olabilir. Başka çocuklar ve kardeşleriyle kıyaslanan çocuk, kendini değersiz ve yetersiz görüp okul ve öğrenme ile ilgili konulardan uzaklaşacaktır.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

•Çocuğunuz, herhangi bir sağlık şikâyeti ile okula gitmek istemiyorsa öncelikle onu yargılamadan ve eleştirmeden dinlemelisiniz. Eğer rahatsız olmadığından eminseniz ona okulda revir olduğunu, okul doktorunun kendisiyle ilgileceğini, gerektiğinde sizin okula gelebileceğinizi uygun bir dille açıklamalı ve okula gitmesi konusunda onu ikna etmelisiniz. Daha sonra bu olaydan sınıf öğretmeni ve rehber öğretmenini haberdar etmelisiniz.

•Yatış ve kalkış saatlerinin rutine dönüştürülmesi, okula uyumun yanı sıra çocuğunuzun verimli öğrenmesine de olumlu etki sağlayacaktır.

•Çocuğun söylediği olumsuz geri bildirimlere karşı tepki vermek yerine onun duyguları ve düşüncelerini anladığımızı ifade eden cümleler kurmak; anne-babanın çocuğu ile olan iletişimini güçlendireceği gibi, rahatlamasını da sağlayacaktır.

•Çocukların okul hakkında söylediği her şey ailenin ilgisini çeker. Anne-babanın ilgisini çekmek için çocuk, abartılı ve hayali (yaşları gereği hayal güçleri geniştir) anlatımlara başvurabilir. İlginç anlatımların doğruluğunu sınıf öğretmeni ile paylaşarak anlayabilirsiniz.

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi olarak tüm yıl boyunca öğrencilerimizin gelişimsel anlamda takibini sürdürerek ihtiyaçları doğrultusunda onları destekliyoruz. Bu sürecin okul-aile iş birliği içerisinde sürdürüldüğünde çok daha verimli olacağına inanıyoruz.

Sağlıklı, huzurlu, başarılı ve iş birliği içinde bir yıl geçirmek dileğiyle...

KAYNAKÇA

- Prof. Dr. Haluk YAVUZER, Çocuk Eğitimi El Kitabı, Remzi Kitabevi, İstanbul, 1995.
- Yaşar Özbay, Serdar Erkan, Eğitim Psikolojisi, Pegem Akademi Yayınevi, Ankara, 2015.
- Prof. Dr. Haluk YAVUZER, Eğitim ve Gelişim Özellikleri ile Okul Çağı Çocuğu, Remzi Kitabevi, İstanbul, 2011.

OKAN EĞİTİM KURUMLARI REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE