



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Lise

Rehberlik Bülteni

YENİDEN OKUL HEYECANI

EYLÜL 2024

www.okankoleji.com





Değerli Velilerimiz,

Öğrencilerimizin verimli bir tatil süreci geçirmiş olmalarını ve okula dönüş için tatlı bir heyecan içinde olduklarını biliyor ve onlarla aynı duyguları bizler de paylaşıyoruz.

Yeni başlangıçlar, kişide heyecan ve merak uyandırmanın yanı sıra yeniliklere uyum sağlamakla ilgili zorlukları da beraberinde getirir. Çünkü öğrenci ortaokul-lisede duygusal açıdan ergenlik döneminin çalkantılı sürecini yaşarken bir yandan da akademik açıdan kendisini geliştirme sorumluluğunu taşır. Yani hem kimlik kazanmakla, büyümekle uğraşırken hem de akademik hedefleri için oldukça önemli bir zaman dilimi içindedirler. Tüm bunlardan yola çıkarak ortaokul-lise yaşantısının bireyin hayatında önemli bir rol oynadığını belirtmek gerekir. Bu bültende öğrencilerimizin okula uyum sürecini kolaylaştırmak için sizlere faydalı olabileceğini düşündüğümüz önerileri bulabilirsiniz.

Her tatil dönüşünde olduğu gibi çocukların yeni eğitim öğretim dönemine uyum sağlama sürecinde bazı gecikmeler yaşanabilir. Serbest zamanları, yeme düzenleri ve uyku saatleri gibi birçok konuda esneklikler yaşanan tatil döneminden sonra okul sürecinde bu başlıkların yeniden düzenlenmesi gerekmektedir. Özellikle uyku saatleri konusunda anne-babalar net bir tutum sergileyerek çocukların sürece daha hızlı bir şekilde alışmalarını sağlayabilir.



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Ortaokul ve liseye yeni başlayan öğrencilerimiz (5.sınıf, Hazırlık veya 9.Sınıf) geldikleri okulun en büyüğü konumundayken yeni kademelerinde en küçüğü konumuna geçiş yapıyorlar. Haliyle bu durumu göz ardı etmemek gerekir ve bu yeni uyum sürecinde birtakım zorluklar yaşayabileceğini, bunun normal olduğunu bilmeniz ve yaşadıkları, hissettikleri hakkında sizinle konuşmasına izin vermeniz çocuğunuz için faydalı olacaktır.

Liseye ve ortaokula yeni başlayan öğrenciyi akademik açıdan değişimler de beklemektedir. Önceki kademeye göre ders sayısı ve içeriklerin artması daha disiplinli ve zamanlı çalışmasını gerektirmektedir.

PDR Birimi olarak bu sebeple akademik açıdan öğrencilerimizin daha kolay uyum sağlayabilmeleri için dönemin başından itibaren düzenli ders çalışmalarının önemli olduğunu öğrencilerimize anlatıyoruz. Bu konuda siz velilerimizin de desteği oldukça önemlidir. Ancak öğrencinin akademik takibini yaparken onu sıkboğaz etmek, sorgulayıcı ve yargılayıcı söylemlerde bulunmak genellikle olumsuz sonuçlar ortaya çıkarmaktadır. Bu sebeple yargılayıcı ve sorgulayıcı yaklaşımdan uzak durulmalıdır.



Ebeveynlerin bu süreçte belki de en çok zorlandığı konulardan biri olan teknolojik aletlerle vakit geçirme sürelerinin belirlenmesi durumu da ilk haftalarda düzene sokulması gereken önemli bir başlıktır. Evde geçirdikleri dönemde yapacak bir şeyleri olmadığı bahanesiyle uzun saatler telefon/bilgisayar gibi aletlerle vakit geçiren öğrencilerin, artık günlerinin büyük bir kısmını okulda geçirmeleri ile bu sürelerin azaltılması konusunda yönlendirme yapılabilir. Sadece anne-babanın kural koyması ve bunun uygulanmasının istenmesi çocuk tarafından her zaman karşıt tepki geliştirilen bir duruma dönüşür. Bu nedenle birlikte konuşarak ortak bir karar alınıp, belirli bir saat üzerinde karar kılınması ve bu saate uygun hareket edilmesinin istenmesi gerekmektedir. Bu şekilde sürecin takibi ve kontrolü de daha kolay olacaktır.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Her yıl olduğu gibi bu yıl da sınav grubu öğrencilerimiz seneye farkı bir heyecan ve telaşla başlıyor. Sınava hazırlık senesi elbette ki yoğun ve stresli bir süreçtir. Bu süreçte öğrenciyle olumlu bir iletişim kurarak, yanında olduğunuzu hissettirebilirsiniz.

Okula yeniden uyumun söz konusu olduğu bu süreçte öğrencilerde ödev yapmama, okula gitmeye isteksizlik, motivasyon eksikliği veya arkadaşlarıyla iletişim gibi konularda sorunlar ortaya çıkabiliyor. Bu sebeple tüm sınıf düzeylerinde öğrencilerimizin ihtiyaçlarını göz önünde bulundurarak rehberlik etkinliklerini planlamaktayız.

Sizler de;

- Öğrencinin akademik hayatı boyunca kendini tanımasına imkân sağlayabilirsiniz,
- Sorumluluk verebilirsiniz,
- Yapamadıkları değil de yapabildikleri üzerinde durabilirsiniz,
- Geleceğine yönelik, kariyer planına dair merak uyandırarak araştırmaya yönlendirebilirsiniz,
- Motivasyonunu yüksek tutmasına destek olabilirsiniz,
- Okula düzenli gelmesi, derslerini takip etmesi konusunda teşvik edebilirsiniz.

Son olarak en önemlisi yaşı kaç olursa olsun ona sevginizi göstermekten çekinmeyin. Onu ne kadar çok sevdiğinizi duymak daima güven verir. Bu durum arkadaşlık ilişkilerine ve akademik gelişime olumlu yansır. Öğrenci dersler, okul, arkadaşları ve öğretmeniyle problem yaşadığında bunu konuşabileceği biri olduğunu bilir, kendini yalnız hissetmez.

Tüm öğrencilerimiz için sağlıklı, huzurlu ve başarı dolu bir yıl olmasını dileriz. Herkese iyi dersler!

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE