



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Anaokulu Rehberlik Bülteni

YARIYIL TATİL ÖNERİLERİ

OCAK 2025

www.okankoleji.com



Öğrencilerimizin büyük heyecanla beklediği yarıyıl tatiline girmiş bulunmaktayız. Tatiller sadece bedenen değil zihnen de dinlenme imkânı sağlar. Aynı zamanda sevdikleri ve özlem duydukları etkinlikleri, erteledikleri paylaşımları yapabilmeleri açısından da güzel bir fırsattır.

TATİL NASIL GEÇİRİLMELİ?

Yarıyıl tatili öğrencilerin dinlenmesi için bir fırsattır. Tatilde birinci öncelik çocuğun dinlenmesi ve kaliteli vakit geçirmesi olmalıdır. Öğrencilerin tatilde sosyal ve kültürel ve sportif etkinliklere katılması, fiziksel, duygusal ve zihinsel gelişimleri için faydalı olacaktır. Fakat bu etkinlikler abartılmamalı, çocuklar etkinlikler arasında koşuşturmak zorunda kalmamalıdır. Çocuğun da fikri alınarak hem eğleneceği hem de gelişimine katkı sağlayacak bir iki etkinliğe gitmesi yeterli olacaktır.

TATİLDE DERS ÇALIŞILMALI MI?

Bir çok konuda olduğu gibi bu konuda da farklı görüşler vardır. Bizler ise öğrencilerin çok yoğun çalışmasının da, bütün tatili hiç kitap yüzü açmadan geçirmesinin de yanlış olduğunu düşünüyoruz. Uzun tatiller öğrenmenin ritmini bozmakta ve bilgilerin unutulmasına sebep olmaktadır. Beynimiz de kaslarımız gibidir, çalıştıkça gelişir ve kapasitesi artar. Özellikle çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beyin ne kadar aktif olursa o kadar gelişecektir. Bu nedenle öğrencilerin öğrendiklerini unutmaması için öğretmenlerin tatil için önerdiği çalışmalarını yapması, beyin gelişimi için ise bol bol kitap okuması verimli olacaktır. Ders çalışma ve eğlenme konusunda da dengeli olunmalı, ikisi de abartılmamalıdır.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE



TATİLDE EKCRAN SÜRESİ VE TEKNOLUJİ KULLANIMI

Öğrenciler tatilde dinlenmelidir. Fakat tatil demek saatlerce TV izlemek, bilgisayar oyunları oynamak anlamına gelmemelidir. Birçok veki okul zamanında TV ve bilgisayar kullanımına sınır koymakta fakat tatillerde kural ve süre sınırı konulmamaktadır. Tatil boyunca TV ve bilgisayar oyunları için biraz daha fazla süre verilebilir fakat kesinlikle bir sınır olmalı, bu süre çocuğun inisiyatifne bırakılmamalıdır. TV ve bilgisayar oyunları ile uzun süre vakit geçirmek, çocukların duygusal, sağlık, sosyal gelişimlerine olumsuz etkisi olduğu gibi beyin gelişimlerine de olumsuz etkisi vardır. Uzun süreli bilgisayar oyunları, sosyal medya kullanımını dikkat ve odaklanma problemlerine neden olmaktadır.

ANNE-BABALARA ÖNERİLER

- Dinlenmelerine ve eğlenmelerine fırsat verin.
- Sosyal, kültürel ve sportif faaliyetlere katılmaları için teşvik edin.
- Ekran süreleri ve teknoloji kullanımında sınır koyun.
- Anaokulu için ebeveynlerin kitap okumalarını sürdürmelerini, ilkokul öğrencilerinin kendilerinin kitap okumalarını öneriyoruz. Kendi geleceklerine yapacakları en iyi yatırım kitap okumalarıdır.
- Özel ders, kurs ve etkinliklerini yoğunlaştırarak bunaltmayın.
- Yoğun olmamak şartıyla ders tekrarı yapmasını sağlayın.

Hem eğleneceği hem de öğreneceği gelişimine katkı sağlayan etkinliklere öncelik verin. Burada atlanmaması gereken bir konu olarak, planlamaya alınacak etkinliklere çocuklarla birlikte karar verilmeli, hayalleri için fırsatlar sunulmalıdır. Özel alanları, kişisel istekleri göz önünde bulundurulmalı, empati yapılmalı ve arkadaşlarına vakit ayırmaları için teşvik edilmelidir. Keyifli ve sağlıklı bir tatil dileriz.

KAYNAKÇA

<https://www.meb.gov.tr>

<https://www.rehberlikservisim.com>

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE