



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Anaokulu Rehberlik Bülteni

DİSLEKSİ VE ÖZEL ÖĞRENME GÜÇLÜĞÜ

ŞUBAT 2025

www.okankoleji.com



Sevgili Veliler,

Çocuklarınızın öğrenme süreci, onların gelişimsel yolculuklarında en önemli adımlardan biridir. Ancak bazı çocuklar, öğrenme sırasında beklenmedik zorluklarla karşılaşabilirler. Disleksi ve özel öğrenme güçlüğü (ÖÖG), bu tür zorluklardan sadece ikisidir. Bu bültende, anaokulu ve ilkokul düzeyindeki öğrencilerde görülebilecek bu durumların neler olduğunu, nasıl destek alabileceklerini ve sizlerin nasıl yardımcı olabileceğinizi bulacaksınız.

Disleksi Nedir?

Disleksi, özellikle okuma ve yazma becerilerini etkileyen bir öğrenme güçlüğüdür. Disleksiye sahip çocuklar, harfleri karıştırabilir, okumada zorlanabilir ve yazarken yanlışlar yapabilirler. Ancak, disleksi bir zeka geriliği değildir. Bu çocuklar, genellikle normal veya üstün zekâyâ sahip olurlar. Disleksi, beynin dil işleme kısmındaki farklılıklar nedeniyle oluşur ve bu farklılıklar çocukların kelimeleri doğru okumakta veya yazmakta zorluk çekmelerine sebep olur.

Disleksi Belirtileri:

- Harfleri veya kelimeleri ters okuma (örneğin, "b" ile "d" harflerini karıştırmak).
- Okuma sırasında kelimeleri atlama veya yanlış okuma.
- Yazarken kelimeleri eksik yazma ya da harfleri yanlış yerleştirme.
- Okuma ve yazmada yavaşlama.
- Bu çocuklar, okuma sırasında daha fazla çaba harcarlar ve bazen sıkılırlar.

Özel Öğrenme Güçlüğü (ÖÖG) Nedir?

Özel öğrenme güçlüğü (ÖÖG), bir çocuğun zekâ seviyesi normal veya ortalama olmasına rağmen, belirli alanlarda (okuma, yazma, matematik) öğrenme güçlükleri yaşamasıdır. Disleksi, özel öğrenme güçlüğü'nün bir türüdür. Ancak, ÖÖG sadece okuma ile sınırlı kalmaz. Matematiksel işlemler veya dikkatle ilgili zorluklar da ÖÖG kapsamında değerlendirilebilir.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE



Özel Öğrenme Güçlüğü (ÖÖG) Nedir?

Özel öğrenme güçlüğü (ÖÖG), bir çocuğun zekâ seviyesi normal veya ortalama olmasına rağmen, belirli alanlarda (okuma, yazma, matematik) öğrenme güçlükleri yaşamasıdır. Disleksi, özel öğrenme güçlüğü'nün bir türüdür. Ancak, ÖÖG sadece okuma ile sınırlı kalmaz. Matematiksel işlemler veya dikkatle ilgili zorluklar da ÖÖG kapsamında değerlendirilebilir.

ÖÖG Belirtileri:

- Matematiksel işlemleri yapmada zorluk (örneğin, sayıları doğru sıralayamamak).
- Okuma veya yazma hızında yavaşlama.
- Dil kullanırken bazen kelimeleri yanlış ifade etme veya kelime bulmada zorluk.
- Çocuğun okulda sık sık başı ağrıyabilir ya da sıkça yorulabilir.
- Dikkat dağınıklığı; derse odaklanmakta güçlük çekme.

Disleksi ve ÖÖG Tanısı

Disleksi ve ÖÖG genellikle erken yaşlarda fark edilir. Bir çocuğun okuma veya yazma konusunda zorlandığını fark ettiğinizde, bir öğretmen veya okul psikoloğu ile konuşarak destek alabilirsiniz. Tanı, öğretmenlerin gözlemleri ve profesyonel değerlendirmelerle yapılır. Erken tanı, çocukların ihtiyaç duydukları desteği alarak başarılı bir şekilde öğrenmelerine yardımcı olabilir.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE



Velilere Öneriler

Disleksi veya ÖÖG'ye sahip çocuklar için evde yapabileceğiniz birçok şey vardır. İşte bazı öneriler:

- 1.Sabırlı Olun: Öğrenme sürecinde zaman zaman sıkılabılırlar. Sabırlı olmak, çocuğunuzu cesaretlendirir ve ona güven verir. Unutmayın, her çocuk farklı hızda öğrenir.
- 2.Günlük Okuma Alıştırmaları Yapın: Çocuklarınızı evde okumaya teşvik edin. Kısa ve renkli kitaplar seçmek, okumayı daha eğlenceli hale getirebilir. Kelimeleri birlikte okuyun, yavaşça heceleyin.
- 3.Yazma Alıştırmaları: Çocuklarınızın yazma becerilerini geliştirmeleri için yazma oyunları oynayabilirsiniz. Örneğin, bir kelime yazıp, o kelimeyi çeşitli şekillerde çizmelerini isteyebilirsiniz.
- 4.Teknoloji Kullanın: Çocuklar için özel okuma ve yazma uygulamaları ve sesli kitaplar kullanabilirsiniz. Bu araçlar, onların okuma ve yazma becerilerini geliştirirken eğlenmelerini sağlar.
- 5.Motivasyon Sağlayın: Küçük başarıları kutlayın. Örneğin, birkaç sayfa okuduklarında veya doğru yazdıklarında onları övün. Bu, çocuğunuzun özgüvenini artırır ve başarısızlık korkusunu azaltır.
- 6.Okul ile İşbirliği Yapın: Öğretmeninizle düzenli olarak görüşüp, çocuğunuzun okulda nasıl ilerlediğini takip edin. Okulda alınacak ek destek, evde yapılan çalışmalarla pekiştirilmelidir.
- 7.Evde Rutin Oluşturun: Düzenli bir çalışma saati ve ortamı sağlamak, çocuğunuzun dikkatini toplamasına yardımcı olur. Bu, okul dışında yapılan çalışmaların daha verimli olmasını sağlar.

Sonuç

Disleksi ve özel öğrenme güçlüğü, çocuğunuzun öğrenme sürecinde karşılaşılabileceği zorluklardan yalnızca bazılarıdır. Ancak doğru yaklaşım ve erken destekle, çocuklar bu güçlükleri aşabilir ve başarılı bir öğrenme deneyimi yaşayabilirler. Unutmayın, her çocuk farklıdır ve onları desteklemek için sevgiyi ve sabrı elden bırakmamalıyız.

Kaynaklar:

- 1.Shaywitz, S. E. (2003). Overcoming Dyslexia: A New and Complete Science-Based Program for Reading Problems at Any Level. Alfred A. Knopf.
- 2.American Academy of Pediatrics (2019). Learning Disabilities. Pediatrics, 144(3).
- 3.Snowling, M. J. (2000). Dyslexia. Blackwell Publishing.

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE