



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Ortaokul Rehberlik Bülteni AİLE İÇİ İLETİŞİM MART 2025

www.okankoleji.com



Değerli Veliler,

Eğitim sürecinde, öğrencilerimizin başarıları sadece okulda aldıkları eğitimle sınırlı kalmaz. Aile içindeki destek, anlayış ve sağlıklı iletişim, onların akademik, sosyal ve duygusal gelişimlerini doğrudan etkiler. Bu bültende, aile içi iletişimin güçlendirilmesine yönelik bazı önerileri paylaşarak, öğrencilerimizin en iyi şekilde desteklenmesine yardımcı olmayı amaçlıyoruz.

Etkili İletişim: Başarıya Giden Yolun İlk Adımı

Aile içindeki iletişim, öğrencilerimizin duygusal güvenliğini sağlayan ve onları akademik anlamda destekleyen bir faktördür. Çocuklarınız, ailelerinin ilgisini ve desteğini hissettiklerinde daha motive olurlar. Etkili bir iletişim kurmak için, öncelikle dinlemeyi öğrenmek önemlidir. Çocuklarınızın söylediklerini anlamaya çalışırken, onların duygusal hallerini de göz önünde bulundurmanız, onları daha iyi anlamamanızı sağlar.

İletişim, sadece bir şeyler söylemek değil, aynı zamanda empatiyle yaklaşımdır. Onların duygularını anlamak, duygusal ihtiyaçlarını karşılamak ve sorunları birlikte çözmek, aile içindeki bağı güçlendirecektir. Unutmayın, doğru iletişim yalnızca kelimelerle değil, beden dilinizle de yapılır.

Çocuklarınızla Açık ve Dürüst Konuşmalar Yapın

Çocuklarınız, hem akademik hem de kişisel anlamda birçok değişim yaşıyorlar. Bu dönemde, onların duygusal ve sosyal ihtiyaçları daha da önem kazanır. Onlarla açık, dürüst ve nazik bir dilde konuşmak, güven duygusunun artmasına yardımcı olur.

Zor bir konuda konuşurken, suçlayıcı veya eleştireci bir dil kullanmak yerine, daha yapıcı bir yaklaşım benimsemek önemlidir. Örneğin, "Bu dersinle ilgili daha fazla yardımcı olmamı ister misin?" gibi bir cümle, çözüm odaklı bir iletişim sağlar.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Duygusal Destek ve Anlayış

Çocuklarınız, özellikle sınav dönemi ve sosyal ilişkilerde yaşadıkları zorluklar nedeniyle stresli olabilirler. Aile olarak, onların duygusal durumlarına duyarlı olmak ve onları anlayışla karşılamak çok önemlidir. Zorlayıcı bir durumda, onlara sadece çözüm önerileri sunmak yerine, duygusal olarak yanlarında olduğunuzu hissettirmelisiniz.

Özellikle okul ve arkadaş ilişkileri konusunda yaşadıkları sıkıntılar, onların gelişimini etkileyebilir. Bu yüzden, onların yaşadığı duygusal zorluklarla ilgili samimi konuşmalar yapmak, onları daha iyi anlamamanızı sağlar ve güvenli bir ortam sunar.

Aile İçi Toplantılar: İletişimin Güçlü Bir Araç Olarak Kullanılması

Aile içinde düzenli toplantılar yapmak, herkesin görüşlerini ifade edebileceği, problemleri birlikte çözebileceği bir ortam yaratır. Bu toplantılar, aile üyelerinin birbirlerini daha iyi anlamalarına yardımcı olur ve okul ile ilgili konuları da görüşme fırsatı sunar. Çocuklarınız, ebeveynlerinin kendilerini dinlediğini ve onlara değer verdiğini hissettiklerinde, daha açık ve güvende hissederler.

Toplantılarda, yalnızca akademik konulara odaklanmak yerine, çocuklarınızın genel yaşamları, hobileri ve arkadaşlık ilişkileri hakkında da konuşabilirsiniz. Bu tür sohbetler, onları daha yakın tanımanıza ve ihtiyaçlarını anlamamanıza yardımcı olur.

Okul ve Aile İşbirliği: Çocuklarımızın Başarısı İçin Ortak Adımlar

Okul ve aile arasındaki güçlü işbirliği, öğrencilerin başarısını artıran bir diğer önemli faktördür. Okulda yaşanan gelişmelerin takip edilmesi ve öğretmenlerle düzenli iletişimde bulunulması, öğrencilerin akademik yolculuklarında aile desteğinin etkin olmasını sağlar.

Ebeveynlerin okul etkinliklerine katılımı, öğretmenlerle açık bir diyalog kurması ve öğreniciyle ilgili geri bildirim alması, hem çocuklarınızın okulda daha başarılı olmalarına hem de okul-aile işbirliğinin güçlenmesine yardımcı olur. Ayrıca, öğretmenlerin önerilerini dikkate almak, çocuklarınıza nasıl daha fazla yardımcı olabileceğiniz konusunda fikir verir.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Dijital Dünyada Aile İletişimi

Teknolojinin hızla geliştiğı bu dönemde, dijital dünya aile içi iletişimi de etkilemektedir. Sosyal medya, oyunlar ve diğeri dijital platformlar, öğrencilerin iletişim tarzlarını değiştirebilir. Aile olarak, çocuklarınızla dijital dünya hakkında açıkça konuşmak, güvenli internet kullanımı konusunda rehberlik yapmak çok önemlidir.

Ayrıca, teknolojiyle geçirilen zamanın sınırlandırılması, aile içindeki yüz yüze iletişimi teşvik eder. Aile olarak birlikte vakit geçirmek, çocuklarınızın dijital dünyanın ötesinde sizinle kaliteli zaman geçirmelerini sağlar.

Sonuç olarak...

Aile içindeki sağlıklı iletişim, öğrencilerimizin hem akademik hem de kişisel gelişimleri için büyük bir öneme sahiptir. Onlarla açık, dürüst ve empatik bir şekilde iletişim kurarak, onların ihtiyaçlarına duyarlı olabiliriz. Unutmayın ki, çocuklarınızın başarıları sadece okulda değil, evdeki sevgi ve destek ortamında da şekillenir. Okul ve aile işbirliğini güçlü tutarak, onların gelişim süreçlerine katkı sağlamaya devam edebiliriz.

Sizlere, çocuklarınızla sağlıklı iletişim kurma yolculuğunuzda başarılar dileriz!



Kaynaklar:

- Demirtaş, A. (2017). Aile ve Çocuk İlişkileri: Eğitimde Ailenin Rolü. Ankara: Pegem Akademi Yayıncılık.
- Özdemir, A. (2018). Ergenlik Döneminde Aile İletişimi ve Ebeveynlik. İstanbul: Psikonet Yayınları.
- Türk, S. (2013). Ebeveyn ve Çocuk İletişimi: Aile İçindeki İletişim Modelleri. İstanbul: Hayat Yayınları.

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE