



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Ortaokul Rehberlik Bülteni YARIYIL TATİLİ

OCAK 2025

www.okankoleji.com



Sevgili Veliler,

Yarıyıl tatili, öğrencilerimizin bir dönemin yorgunluğunu atması, aileleriyle vakit geçirmesi ve gelişimlerine katkı sağlayacak etkinliklerde bulunmaları için önemli bir fırsattır. Bu dönemi en verimli şekilde değerlendirebilmek için, öğrencilerin dinlenmelerinin yanı sıra, eğitici ve gelişimsel aktivitelerde de bulunmaları faydalı olacaktır. Aşağıda, hem öğrenciler hem de aileler için bazı önerileri bulabilirsiniz.



1. Kitap Okuma ve Kütüphane Ziyaretleri

Yarıyıl tatili, öğrencilerin okuma alışkanlıklarını pekiştirmeleri ve yeni kitaplarla tanışmaları için ideal bir dönemdir. Her öğrencinin yaşına uygun, farklı türlerde kitaplar seçerek, bu süreyi eğitici bir hale getirebiliriz. Ayrıca, kütüphane ziyaretleri de kitap okuma sevgisinin artmasına katkı sağlayacaktır.

•**Öneri:** Aileler, öğrencileriyle birlikte kütüphane gezileri düzenleyebilir. Bu ziyaretlerde, öğrencilerin ilgi alanlarına göre kitaplar seçmeleri için onlara rehberlik edebilirler.

2. Sanatsal ve Kültürel Etkinlikler

Tatilde öğrencilerin sanatsal yönlerini keşfetmeleri için müze gezileri, tiyatro ve konser gibi kültürel etkinliklere katılmaları önerilir. Bu tür etkinlikler, öğrencilerin sosyal ve kültürel gelişimlerine katkı sağlar.

•**Öneri:** Tiyatro oyunları, konserler veya sinema gezileri düzenlemek, öğrencilere hem eğlenceli hem de öğretici bir deneyim sunar. Ailelerin birlikte bu tür etkinliklere katılması, bağlarını güçlendirecektir.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

3. Spor ve Fiziksel Aktivite

Yarıyıl tatili boyunca öğrencilerin fiziksel aktivitelerde bulunmaları, hem fiziksel sağlıklarını hem de zihinsel gelişimlerini destekler. Bisiklet sürme, yürüyüş yapma, yüzme gibi aktiviteler, öğrencilerin enerjilerini sağlıklı bir şekilde harcamalarına yardımcı olur.

•**Öneri:** Aileler, çocuklarını spor yapmaya teşvik edebilir ve birlikte spor aktiviteleri düzenleyebilir. Ayrıca, spor salonlarına veya yüzme havuzlarına giderek, öğrencilerin farklı spor dallarıyla tanışmalarını sağlayabilirler.

4. Bireysel Gelişim ve Hobiler

Yarıyıl tatilinde öğrencilerin bireysel gelişimlerine katkıda bulunacak yeni hobiler edinmeleri önerilir. Resim yapmak, müzik aleti çalmak, yazı yazmak veya fotoğrafçılıkla ilgilenmek, öğrencilerin hem yaratıcı düşünme becerilerini geliştirir hem de stres atmalarını sağlar.

•**Öneri:** Öğrencilerin yeni hobiler edinmelerine yardımcı olabilecek online kurslar veya atölye çalışmaları araştırılabilir. Böylece tatil süresi boyunca hem eğlenceli hem öğretici bir zaman geçirilmiş olur.

5. Aile İçi Aktivite ve Vakit Geçirme

Veliler için en önemli tavsiyelerden biri de aile içi aktivitelerle zamanı kaliteli hale getirmektir. Öğrencilerin ailesiyle birlikte zaman geçirmeleri, onların ruhsal ve sosyal gelişimleri için önemlidir. Birlikte yemek yapmak, film izlemek veya masa oyunları oynamak, öğrencilerin tatil sürecinden en iyi şekilde faydalanmalarını sağlar.

•**Öneri:** Aile üyeleriyle birlikte günlük düzenli aktiviteler belirleyerek, öğrencilerin tatilde yalnızca eğlenmelerini değil, aynı zamanda sorumluluk alarak sosyal becerilerini geliştirmelerini sağlamak faydalı olacaktır.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE



6. İkinci Döneme Hazırlık

Yarıyıl tatili, aynı zamanda öğrencilerimizin ikinci döneme hazırlanabilmesi için de bir fırsattır. Bir sonraki dönemde karşılaşılabilecekleri yeni konular hakkında ön bilgi sahibi olmaları, motivasyonlarını artırabilir. İkinci döneme başlarken öğrencilerimizin daha verimli olmaları için yeni hedefler belirlemeleri ve kendilerine güven duymaları önemlidir.

Öneri: Ders programları ve planlamaları yaparak ilk dönemi gözden geçirmek, eksik olunan konuların belirlenerek tamamlanması başarının artmasında önemli bir rol oynar.

Bu öneriler ve tavsiyeler, öğrencilerinizin tatil dönemini hem dinlenerek hem de eğitici aktivitelerle geçirmelerini sağlamayı hedeflemektedir. Unutmayın, tatil süreci öğrencilerin gelişiminde önemli bir rol oynar. Ailelerin desteğiyle, bu dönemi daha verimli hale getirebiliriz. Sağlıklı ve keyifli bir tatil dileriz!

KAYNAKÇA

- 1.Karasar, N. (2018). Bilimsel Araştırma Yöntemi. Nobel Yayın Dağıtım.
- 2.Yalçın, A. (2020). Eğitimde Yeni Yöntemler ve Yaklaşımlar. Eğitim Yayınevi.
- 3.Akbaba-Altun, S. (2021). Çocuklar ve Gençler İçin Etkin Psiko-Eğitim. Pegem Yayıncılık.
- 4.Şahin, İ. (2019). Ebeveynlik ve Çocuk Gelişimi. Epsilon Yayıncılık.

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE